



EMERGENCY MEDICAL RESPONSE FOR SPORTS PHYSICAL THERAPISTS

Docenti: Mark Brown, Maria Costantinou

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Questo corso è stato sviluppato per i fisioterapisti sportivi che ricoprono un ruolo primario nell'ambito del team sanitario. Visto che il personale medico e paramedico non è sempre presente sul campo, il fisioterapista può essere la figura più qualificata sul campo e può essere interpellata per fornire assistenza; il suo intervento può salvare una vita o anche solo prevenire l'escalation catastrofica conseguente ad infortuni come lesioni del midollo spinale, commozioni cerebrali, emorragie o emergenze mediche quali arresto cardiorespiratorio.

Il corso utilizza un approccio case-based con lezioni frontali e sessioni pratiche e affronta le competenze di emergenza previste dalla Federazione Internazionale dei Fisioterapisti Sportivi (IFSPT).

I partecipanti potranno acquisire conoscenze e competenze per preservare la vita degli atleti e ridurre ulteriormente i danni fino all'arrivo del personale medico più qualificato.

Questo programma di due giorni comprende anche una sessione collaterale di TAPING per la prevenzione degli infortuni muscolo-scheletrici sport correlati nella gestione del ritorno sul campo dell'atleta.

Il corso è stato progettato per soddisfare la Competenza 2 (intervento in acuto) e parte della Competenza 1 (prevenzione degli infortuni) (cfr **COMPETENZE DEL FISIOTERAPISTA SPORTIVO** stabilite dalla IFSPT).

Si presume un livello di formazione di base sul primo soccorso e sulla CPR (rianimazione cardiorespiratoria) che verranno tuttavia riprese durante il corso.

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- comprendere il ruolo del fisioterapista nella gestione dei traumi sportivi, le emergenze, la portata di tale pratica e le questioni etiche e legali;
- saper gestire il rischio di base rilevante per i servizi medici legati allo sport;
- utilizzare un approccio sistematico per la valutazione e la gestione dell'atleta infortunato o malato;
- dimostrare una comprensione dei fattori di rischio e la gestione di una serie di importanti emergenze mediche nello sport;
- dimostrare competenze di base nella prevenzione e gestione delle lesioni muscolo-scheletriche sport correlate;

COURSE TIMELINE

Time	Day 1
8.00am	<i>Benvenuto e registrazione al corso</i>
8.30am	Il ruolo del fisiotrepista sportivo nella gestione del campo dell'emergenza – campo di applicazione pratica, problematiche etico-legali.
9.00am	Gestione del rischio – conduzione di un risk audit per lo sport.
9.15am	Valutazione sul campo e processo decisionale – sviluppo di un approccio sistematico per la valutazione e la gestione dell'atleta infortunato e malato.
9.45am	Gestione dell'emergenza cardiorespiratoria nello sport.
10.30am	<i>Morning break</i>
10.45am	Gestione dell'emergenza cardiorespiratoria nello sport (continuazione).
11.15am	Gestione di condizioni mediche negli atleti (asma, diabete, epilessia, etc.).
11.45am	Prevenzione e gestione delle lesioni ambientali.
12.00	<i>Lunch</i>
1.00pm	Gestione della commozione cerebrale, compresi test collaterali per decidere per il ritorno al gioco.
2.00pm	Gestione del sospetto trauma spinale.
3.15pm	<i>Afternoon break</i>
3.30pm	Gestione dei traumi maggiori: <ul style="list-style-type: none"> • Sanguinamento e shock • Trauma facciale e dentale • Fratture, lussazioni e gravi lesioni muscolo-scheletriche.
5.00pm	<i>Close of Day 1</i>

Time	Day 2
8.30am	Taping per gli infortuni da sport, prevenzione e gestione(arti inferiori)
10.30am	<i>Morning break</i>
10.45am	Taping per gli infortuni da sport, prevenzione e gestione(arti superiori e colonna vertebrale)
12.30pm	<i>Lunch</i>
1.30pm	Parte pratica, scenari di incidente muscolo-scheletrico
3.15pm	<i>Afternoon break</i>
3.30pm	Esame e valutazione.
5.00pm	<i>Chiusura dei lavori e presentazione dei certificati.</i>