

## EMERGENCY MEDICAL RESPONSE FOR SPORTS PHYSIOTHERAPISTS

*Il corso prevede lezioni frontali e teorico-pratiche inclusa una sessione speciale sulle tecniche di taping.*

### ESCLUSIVA GIS Sport AIFI in lingua inglese con traduzione consequenziale

Assistente Maria Constantinou (MPthy) BPhy GradCertEd APA Sports Physiotherapist FASMF

#### DOCENTE

#### MARK BROWN, SPT, PhD

Fisioterapista sportivo con esperienza trentennale nell'ambito della gestione della medicina sportiva come clinico, come ricercatore e come manager. I suoi campi d'azione principali sono la prevenzione e la gestione dell'emergenza, è inoltre esperto di Tecniche neuromuscolari per il recupero e di taping. Ha tenuto diverse relazioni e workshop su questi argomenti. È stato direttore dei fisioterapisti per le Olimpiadi e Paralimpiadi di Sydney nel 2000, ha poi preso parte alle Olimpiadi di Atene nel 2004, ai giochi di Melbourne e alle Olimpiadi invernali di Vancouver nel 2010. Attualmente è Executive Officer of the "Sports Medicine Australia Queensland Branch", è inoltre Professore Associato presso il "Centre of Musculoskeletal Research" presso la Griffith University ed è assistente presso la School of Health Sciences and Medicine at Bond University. È membro della ONOC ovvero la Commissione Olimpica Medica dell'Oceania. Autore di numerose pubblicazioni per riviste indicizzate e co-autore con Maria Constantinou del libro: 'Therapeutic Taping for Musculoskeletal Conditions' pubblicato nel 2010 per la Churchill Livingstone Elsevier e ora tradotto in quattro lingue nonché editore of Sports Medicine for Sports Trainers (Tenth Edition)Pubblicato nel 2012 dalla Mosby Australia.



#### COSTI

(per iscrizioni entro il 31/08)

400 € soci GISPT  
450 € soci AIFI\*  
500 € altri\*

(per iscrizioni dopo il 31/08)

450 € soci GISPT  
500 € soci AIFI\*  
550 € altri\*

#### DATE

11 - 12 Novembre 2015

#### SEDE DEL CORSO

Ospedale San Camillo  
Strada Santa Margherita 136  
Torino

#### IL CORSO RISPETTA I REQUISITI RICHIESTI INTERNAZIONALI PER I SEGUENTI STANDARD

##### PREVENZIONE DELLE LESIONI - Competenza 1

1A.1, 1A.2, 1A.3, 1A.4, 1A.5, 1A.8, 1A.9, 1C.2, 1C.3, 1C.4, 1D.2

##### INTERVENTO IN ACUTO – Competenza 2

2A.1, 2A.3, 2A.4, 2A.5, 2A.6, 2A.8, 2B.1, 2C.3, 2C.4, 2C.5, 2D.1, 2D.2, 2E.1, 2E.2, 2E.4, 2E.5, 2E.6, 2E.7, 2E.8, 2F.1, 2G.1

##### RIABILITAZIONE - Competenza 3

3A.1, 3A.2, 3A.3, 3A.5, 3C.2, 3C.4, 3C.5, 3D.4, 3D.6, 3E.1, 3E.5, 3E.11, 3F.1, 3F.2, 3F.3

##### PROMOZIONE DI UNO STILE DI VITA SANO E ATTIVO - Competenza 5

5C.1, 5D.2, 5F.1

\*Tale cifra include il costo per l'iscrizione al GIS Sport come socio sostenitore che prevede scontistiche su attività formative e include l'accesso gratuito online alla rivista internazionale JOSPT e importanti sconti per l'accesso all'AJSM.

In alternativa sarà possibile perfezionare contestualmente l'iscrizione come socio ordinario per chi in possesso dei requisiti previsti (formazione universitaria post base nello sport o, almeno, 2 anni di esperienza).

## OBIETTIVI DEL CORSO:

- Mettere in evidenza il ruolo del Fisioterapista Sportivo nelle situazioni di emergenza legate a traumi da sport, analisi di questo aspetto dal punto di vista pratico, legale ed etico.
- Gestione del rischio legato al trauma tramite l'identificazione del rischio specifico legato al singolo sport.
- Messa a punto di un piano decisionale basato sul problem solving per l'attuazione di un approccio sistematico per la gestione dell'atleta infortunato o malato.
- Gestione dell'emergenza cardiorespiratoria nello sport.
- Gestione dei traumi importanti come l'emorragia, lo shock, fratture di grossa entità, traumi facciali o orofacciali.
- Gestione degli atleti con patologie croniche quali l'asma, l'epilessia e il diabete.
- Prevenzione e gestione dei traumi legati a fattori ambientali.
- Gestione di una sospetta lesione midollare.
- Gestione del trauma cranico, anche tramite la somministrazione di test per decidere il ritorno "sul campo" dell'atleta durante la competizione.

## DESCRIZIONE DEL CORSO:

Questo corso è studiato per i Fisioterapisti che lavorino nel campo sportivo e abbiano un ruolo primario nella gestione dell'emergenza. Quando non è prevista la presenza di un medico o dei paramedici negli eventi sportivi, il Fisioterapista può essere la figura più qualificata per la prima assistenza e con il suo intervento può salvare la vita all'atleta o quantomeno evitare l'aggravarsi di situazioni come il trauma spinale, il trauma cranico o emorragie di carattere importante o emergenze mediche come l'arresto cardiorespiratorio. Tramite l'utilizzo di un approccio basato sull'esperienza e sulla moltitudine di casi affrontati dal Docente, questo corso affronta le competenze legate alle situazioni di emergenza stabilite dalla 'International Federation of Sports Physical Therapists' (IFSPT) e fornisce ai partecipanti che avranno acquisito conoscenze e competenze, di preservare la vita dell'atleta e di ridurre al minimo il danno provocato dal trauma sino all'arrivo del personale medico più qualificato.

Il corso è pianificato per soddisfare la Competenza 2 del piano della IFSPT, centrato sull'Intervento in Acuto per i Fisioterapisti Sportivi. Assume quindi le caratteristiche di corso fondamentale per il primo soccorso e la rianimazione cardiorespiratoria che verrà rivista durante il corso.

Il programma dettagliato, inclusi gli obiettivi di apprendimento basati sulle competenze IFSPT è accessibile online su [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) e [www.gissport.it](http://www.gissport.it)

## CREDITI ECM

Il corso è in fase di accreditamento ed è riservato ai fisioterapisti.

### ISCRIZIONI

Iscrizioni online tramite la piattaforma di Sinergia&Sviluppo [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il 3 Novembre 2015.

Il corso verrà attivato una volta raggiunti i 20 iscritti fino ad un massimo di 40 partecipanti

### Segreteria organizzativa e provider ECM

*Sinergia&Sviluppo s.r.l., via De' Menabuoi 2 35132 Padova - [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)*

## COURSE TIMELINE

Day 1	
Time	
8.00am	<i>Benvenuto e registrazione al corso</i>
8.30am	Il ruolo del fisioterapista sportivo nella gestione del campo dell'emergenza – campo di applicazione pratica, problematiche etico-legali.
9.00am	Gestione del rischio – conduzione di un risk audit per lo sport.
9.15am	Valutazione sul campo e processo decisionale – sviluppo di un approccio sistematico per la valutazione e la gestione dell'atleta infortunato e malato.
9.45am	Gestione dell'emergenza cardiorespiratorie nello sport.
10.30am	<i>Morning break</i>
10.45am	Gestione dell'emergenza cardiorespiratorie nello sport (continuazione).
11.15am	Gestione di condizioni mediche negli atleti (asma, diabete, epilessia, etc.).
11.45am	Prevenzione e gestione delle lesioni ambietali.
12.00	<i>Lunch</i>
1.00pm	Gestione della commozione cerebrale, compresi test collaterali per decidere per il ritorno al gioco.
2.00pm	Gestione del sospetto trauma spinale.
3.15pm	<i>Afternoon break</i>
3.30pm	Gestione dei traumi maggiori <ul style="list-style-type: none"> <li>. Sanguinamento e shock</li> <li>. Trauma facciale e dentale</li> <li>. Fratture, lussazioni e gravi lesioni muscolo-scheletriche.</li> </ul>
5.00pm	<b><i>Close of Day 1</i></b>
Day 2	
Time	
8.30am	Taping per gli infortuni da sport, prevenzione e gestione(arti inferiori)
10.30am	<i>Morning break</i>
10.45am	Taping per gli infortuni da sport, prevenzione e gestione(arti superiori e colonna vertebrale)
12.30pm	<i>Lunch</i>
1.30pm	Parte pratica, scenari di incidente muscolo-scheletrico
3.15pm	<i>Afternoon break</i>
3.30pm	Esame e valutazione.
5.00pm	<b><i>Chiusura dei lavori e presentazione dei certificati.</i></b>