

SPORT-RELATED LOW BACK PAIN

Practical Strategies to Enhance Movement Quality and Control

Il corso prevede una prevalenza di lezioni pratiche rispetto a quelle frontali.

*ESCLUSIVA GIS Sport AIFI
in lingua inglese con traduzione consequenziale*

DOCENTE

PHIL GLASGOW

SPT, PhD

Fisioterapista coordinatore del SINI (Sport Institute Northern Ireland) e docente presso la Ulster University di Belfast ; vanta numerose partecipazioni a Olimpiadi, campionati mondiali ed europei negli staff sanitari diverse discipline sportive, è stato il responsabile della spedizione UK alle recenti Olimpiadi di Rio. Il suo interesse è prevalentemente rivolto alla riabilitazione funzionale e allo sviluppo di un sistema valido per la valutazione delle abilità specifiche nei diversi sport.



COSTI

290 € *(iscritti GISPT)
330 € **(soci AIFI, GTM,
Dioscuri, GIS, Fisiobrain)
360 € **(altri)

* quota esente IVA
**quote IVA inclusa

DATE

21 e 22 Ottobre 2016

SEDE DEL CORSO

Centro Sportivo RECORD

Via del Pilastro n.8

Bologna

È previsto lo svolgimento di un esame pratico per la certificazione della competenza.

NB. E' previsto l'invio anticipato di materiale teorico fornito dal docente così che i colleghi possano arrivare al corso con una base teorica migliore e si possano concentrare sulla parte pratica.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Questo corso, prevalentemente pratico, di due giorni, consentirà ai partecipanti di migliorare le loro capacità di valutazione e di trattamento, di implementare le competenze di riabilitazione nella gestione delle lombalgie sport-correlate.

I corsisti apprenderanno la patomeccanica della funzione della colonna vertebrale e il suo ruolo nelle attività ad alta velocità, come la corsa, i calci e il lancio, migliorando la comprensione dei movimenti disfunzionali che contribuiscono allo sviluppo e al perpetrarsi del dolore, acquisendo competenze sul dosaggio del carico.

Il corso verterà sulla capacità dei tessuti di sopportare i carichi di lavoro soprattutto in relazione alle prestazioni sportive; saranno poi prese in considerazione le implicazioni pratiche.

Il LBP sarà affrontato con un approccio sport specifico, verrà approfondita la valutazione per migliorare l'esame fisico e le capacità diagnostiche.

Si affronteranno specifiche tecniche di trattamento manuale sia per le articolazioni che per l'unità muscolo-tendinea, nonché l'esercizio terapeutico, il tutto finalizzato alla risoluzione di disfunzioni specifiche.

Il corso fornirà ai partecipanti le competenze necessarie per riportare l'atleta ad appropriati schemi di movimento, per migliorare il trasferimento di energia e ripristinare la funzione specifica per lo sport.

Specifiche aree trattate nel programma :

- . Il ruolo della colonna vertebrale in termini di prestazioni sportive: l'integrazione corporea, il ruolo dell'anca nella tensione toraco-pelvica del sistema.
- . Dolore lombare e sport: fattori predisponenti e loro rapporto con il dolore e la disfunzione.
- . Valutazione pratica di qualità e controllo del movimento.
- . Tecniche pratiche per migliorare la qualità del movimento e controllo: terapia manuale e interventi di esercizio terapeutico.

Il corso sarà costituito da una miscela di stili di apprendimento e comprenderà lezioni, sessioni di gruppo interattive, individuali, problem solving, dimostrazioni pratiche e workshop clinici.

CREDITI ECM

Il corso è in fase di accreditamento ed è riservato ai fisioterapisti.

ISCRIZIONI

Iscrizioni online tramite la piattaforma di Sinergia&Sviluppo www.sinergiaesviluppo.it
Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il 14 Ottobre 2016.

Il corso verrà attivato una volta raggiunti i 20 iscritti fino ad un massimo di 25 partecipanti

Segreteria organizzativa e provider ECM

Sinergia&Sviluppo s.r.l., via De' Menabuoi 2 35132 Padova - info@sinergiaesviluppo.it