

MUSCLE INJURY

effective management

Il corso prevede una prevalenza di lezioni pratiche rispetto a quelle frontali.

ESCLUSIVA GIS Sport AIFI
in lingua inglese con traduzione consequenziale

DOCENTE

PHIL GLASGOW

SPT, PhD

Fisioterapista che opera nel mondo sportivo da anni, responsabile della spedizione GB alle ultime Olimpiadi di Rio. E' stato a lungo coordinatore del SINI (Sport Institute Northern Ireland), è docente presso la Ulster University di Belfast ; vanta numerose partecipazioni a Olimpiadi, campionati mondiali ed europei negli staff sanitari diverse discipline sportive, Il suo interesse è prevalentemente rivolto alla riabilitazione funzionale e allo sviluppo di un sistema valido per la valutazione delle abilità specifiche nei diversi sport. Al momento è responsabile del progetto Refine Performance Ltd a Belfast.



COSTI

290 € *(iscritti GISPT e AIFI Liguria)
340 € ** (soci AIFI, GTM, Dioscuri, GIS, Fisiobrain)
390 € ** (altri)

* quota esente IVA
**quote IVA inclusa

DATE

2 e 3 Ottobre 2017

SEDE DEL CORSO

Hotel Mediterranee
Lungomare di Pegli, 69
GENOVA

IL CORSO RISPETTA I REQUISITI RICHIESTI INTERNAZIONALI PER I SEGUENTI STANDARD

PREVENZIONE DELLE LESIONI – Competenza 1

1A.1, 1A.2, 1A.3, 1A.4, 1A.5, 1A.6, 1A.8, 1A.9, 1B.1, 1B.2, 1B.3, 1C.1, 1C.2, 1C.4, 1D.1, 1D.2, 1E.2, 1F.1, 1F.2,

INTERVENTO IN ACUTO – Competenza 2

2A.1, 2A.2, 2A.3, 2A.4, 2A.8, 2A.9, 2B.1, 2C.1, 2C.2, 2C.3, 2C.4, 2C.5, 2D.1, 2D.2, 2F.1,

RIABILITAZIONE - Competenza 3

3A.1, 3A.2, 3A.3, 3A.5, 3A.6, 3A.7, 3B.1, 3C.1, 3C.2, 3C.3, 3C.4, 3C.5, 3D.1, 3D.2, 3D.3, 3D.4, 3D.5, 3D.6, 3E.1, 3E.2, 3E.3, 3E.4, 3E.5, 3E.6, 3E.10, 3E.11, 3F.1, 3F.2;

VALORIZZAZIONE DELLA PRESTAZIONE- Competenza 4

4A.1, 4A.2, 4A.3, 4A.4, 4A.5, 4B.1, 4C.1, 4C.2, 4D.1, 4D.2, 4E.1, 4E.2, 4E.3, 4E.4, 4F.1.

È previsto lo svolgimento di un esame pratico per la certificazione della competenza.

NB. E' previsto l'invio anticipato di materiale teorico fornito dal docente così che i colleghi possano arrivare al corso con una base teorica migliore e si possano concentrare sulla parte pratica.

OBIETTIVI DEL CORSO

Lo scopo principale di questo corso è di fornire a coloro che lavorano nell'ambito sportivo un corretto ventaglio di possibili strategie di azione tramite la formazione avanzata in materia di prevenzione, cura e riabilitazione delle lesioni muscolari.

Questo corso, perlopiù pratico e interattivo, tratta in maniera ampia e approfondita le competenze richieste al fisioterapista per gestire gli atleti di diverse discipline sportive.

- Fornire ai partecipanti le abilità pratiche necessarie per fornire le migliori cure all'atleta che presenti patologie muscolari;
- Mettere i partecipanti in grado di valutare le lesioni muscolari e le loro relazioni con specifiche attività sportive;
- Fornire un'approfondita comprensione delle più innovative strategie di gestione delle più frequenti lesioni muscolari di carattere sportivo;
- Dare la capacità al professionista sanitario di valutare criticamente la risposta dell'atleta alla lesione e promuovere le appropriate strategie riabilitative;
- Argomentare la gestione della lesione da sport con trattamenti evidence based e tecniche di trattamento rilevanti rispetto alle attività future pianificate dall'atleta;
- Dare al professionista la capacità di valutare la possibilità dello sportivo di ritornare al precedente livello di attività o ad un livello definito.

Al termine del corso lo studente sarà in grado di:

- Mettere in pratica una comprensione sistematica della gestione delle lesioni muscolari da sport e delle strategie riabilitative;
- Basare il proprio ruolo professionale e il modo di agire su una profonda comprensione delle tecniche di valutazione e dei protocolli clinicamente rilevanti e correlati alla performance, sulla conoscenza di patologie attuali o precedenti e dello stato fisiologico;
- Valutare criticamente e applicare le evidenze nella riabilitazione, nelle valutazioni delle lesioni muscolari nella gestione delle strategie;
- Analizzare e sintetizzare dati clinici e la conoscenza teorica per trovare la soluzione a problemi complessi;
- Sviluppare abilità di ragionamento clinico efficaci in contesti sportivi e di esercizi;
- Agire autonomamente nella pianificazione, implementazione e nella valutazione critica del proprio operato nella medicina sportiva e nell'esercizio;
- Dimostrare un approccio riflessivo verso un continuo sviluppo professionale della pratica e un impegno nell'aggiornamento continuo;
- Riflettere criticamente sul lavoro proprio e degli altri al fine di migliorare la pratica ed il servizio fornito.

Il corso sarà costituito da una miscela di stili di apprendimento e comprenderà lezioni, sessioni di gruppo interattive, individuali, problem solving, dimostrazioni pratiche e workshop clinici.

CREDITI ECM

Il corso è in fase di accreditamento ed è riservato ai fisioterapisti.

ISCRIZIONI

Iscrizioni online tramite la piattaforma di Sinergia&Sviluppo www.sinergiaesviluppo.com
Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il 25 Settembre 2017.

Il corso verrà attivato una volta raggiunti i 20 iscritti fino ad un massimo di 25 partecipanti

Segreteria organizzativa e provider ECM

Sinergia&Sviluppo s.r.l., via De' Menabuoi 2 35132 Padova - info@sinergiaesviluppo.it



MUSCLE INJURY: effective management



Programma del corso

DAY 1

8,00/8,30. Registrazione e inizio dei lavori

8,30/9,30. Introduzione – *infortuni muscolari – il pensiero attuale e la sfida per il fisioterapista*

9,30/10,30. Struttura e funzione muscolare

- Meccanica dell'azione muscolare
- Interazione muscolo - tendine
- Biomeccanica funzionale

10,30/10,45. Coffee break

10,45/11,45. Patofisiologia della lesione muscolare, la riparazione e le sue conseguenze funzionali

11,45/12,45. Fattori di rischio per le lesioni muscolari

12,45/13,45. Luch

13,45/14,30. Fattori di rischio per le lesioni muscolari

14,30/15,30. Hamstrings e strutture correlate - Anatomia pratica

15,30/17,00. Lesioni muscolari, Diagnosi e classificazione : *relazione tra la valutazione e la gestione*

17,00/17,15. Coffee break

17,15/18,30. Valutazione della lesione muscolare : *lezione teorica/ lavoro di gruppo / parte pratica*

- Valutazione: - Individuale
- Funzionale
- Sporting needs analysis

18,30. Chiusura dei lavori

DAY 2

8,00/9,30. Principi di gestione degli infortuni muscolari – Le prime 24 ore

- Ridurre al minimo i danni secondari
- Promuovere la riparazione
- Ruolo del medico sportivo/fisioterapista sportivo

9,30/10,45. Principi di gestione degli infortuni muscolari – Le 24 - 72 ore post -infortunio

- Principi per mobilizzazione precoce
- Affrontare i fattori predisponenti
- Tecniche di trattamento
- Pianificazione degli obiettivi con il paziente

10,45/11,00. Coffee break

11,00/12,30. Interventi di trattamento:

- *Terapia Manuale*
- *Taping*
- *Esercizio correttivo*

12,30/13,30. Luch

13,30/15,30. Principi di riabilitazione : lezione teorica e pratica

- Ripristino funzione muscolare
- Needs analysis
- Esercitazioni pratiche di riabilitazione

15,30/17,00. Facilitare il ritorno allo Sport

- Esigenze specifici per lo sport
- Incremento della complessità
- Incremento dell'intensità
- Training di forza

17,00/18,00. Lavoro pratico di gruppo

18,30. Chiusura dei lavori

Il corso sarà costituito da una miscela di stili di apprendimento e comprenderà lezioni, sessioni di gruppo interattive , individuali, problem solving , dimostrazioni pratiche e workshop clinici .

I partecipanti devono essere opportunamente vestiti per i componenti pratici (pantaloncini essenziali) ed essere pronti a contribuire a tutti gli aspetti del giorno .